



**ABONNEZ-VOUS
GRATUITEMENT!**



BIBLIOTHÈQUE
DE MIRABEL
ville.mirabel.qc.ca/biblio

SÉRIE DE CONFÉRENCES – HIVER/PRINTEMPS 2019



300 RAISONS D'AIMER LONDRES

Geneviève Borne, animatrice et auteure

Geneviève Borne est amoureuse de la ville de Londres au point où elle eut envie de dédier un livre à la capitale anglaise. *300 raisons d'aimer Londres* rassemble les plus grands coups de cœur de Geneviève dans sa ville préférée. En anecdotes et en photos, elle partagera sa passion pour cette ville fascinante!

Le mercredi 13 février, à 19 h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER



CHOISISSEZ VOTRE DESTINÉE

Jimmy Sévigny, auteur et conférencier

À l'aide de son histoire, Jimmy a une façon bien à lui de vous parler des choix que vous pouvez faire pour arriver à performer et à vous épanouir dans votre vie de tous les jours. C'est avec humour et émotion qu'il vous raconte comment il a pu passer d'une personne souffrant d'obésité à une personne où l'activité physique et de saines habitudes de vie font désormais partie intégrante de sa vie. Laissez-le vous raconter une histoire incroyable : la sienne.

Le mercredi 27 février, à 19 h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER



Crédit photo : Isabelle Lamy



OUI! TOUT EST PERMIS : POSITIVER SON ALIMENTATION, SE MOTIVER ET PASSER À L'ACTION

Hubert Cormier, auteur et nutritionniste

Puis-je manger de la pizza et de la crème glacée? Oui! Tout est permis... Dans cette conférence non culpabilisante et ludique, vous apprendrez à poser un regard critique sur votre alimentation, à retrouver l'enfant en vous et à vous reconnecter avec vos signaux internes qui régulent votre appétit. Vous y trouverez également une dose de motivation ainsi que plusieurs stratégies pour mettre toutes vos nouvelles connaissances à profit.

Le mercredi 13 mars, à 19 h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER



PETITS SECRETS ET GROS MENSONGES DE VOTRE BANQUIER

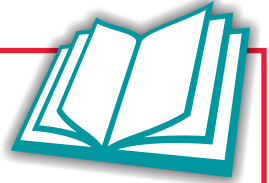
Fabien Major, auteur et conseiller financier

Fabien Major jette un nouvel éclairage sur la gestion de nos finances personnelles. Dans son livre *Petits secrets et gros mensonges de votre banquier*, il nous révèle toutes les ruses des institutions bancaires et nous donne des clés pour protéger et faire fructifier notre capital en évitant les pièges.

Le mercredi 27 mars, à 19 h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER





SÉRIE DE CONFÉRENCES – HIVER/PRINTEMPS 2019



Crédit photo : Andréanne Gauthier

LES TRÉSORS CACHÉS DERRIÈRE LA DIFFÉRENCE

Annie Brocoli, auteure et conférencière

Annie Brocoli vous présente sa conférence *Les trésors cachés derrière la différence*. Découvrez comment sa dyslexie l'a menée à faire ce qu'elle aime dans la vie. Puis découvrez la femme d'affaires et l'auteure pour qui le destin ne s'annonçait pas aussi beau. Et vous, quelle est votre différence?

Le mercredi 10 avril, à 19h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER



INFLUENCES

Jean-François Baril, animateur et auteur

C'est à partir de son livre *Influences* que Jean-François Baril a bâti sa conférence, pour nous faire prendre conscience de l'impact que nous avons les uns sur les autres. À travers les hauts et les bas de sa vie et de sa carrière, il nous parlera des portes qui s'ouvrent, de résilience, afin de nous aider à nous sentir mieux. Alliant humour et émotions, Jean-François est un très bon conteur et un excellent communicateur.

Le mercredi 24 avril, à 19h

SECTEUR DE SAINT-JANVIER



HEURE DU CONTE EN PYJAMA

POUR LES 3 ANS ET PLUS
À 18h 45

JANVIER

Des anniversaires pas ordinaires

Le mardi 22 janvier SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

Le mercredi 30 janvier SECTEUR DE SAINT-JANVIER

FÉVRIER

Des amours d'histoires

Le mardi 12 février SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

Le mercredi 20 février SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Le jeudi 28 février SECTEUR DE SAINT-CANUT

MARS

Où est mon doudou?

Le mardi 12 mars SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

Le mercredi 20 mars SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Le jeudi 28 mars SECTEUR DU DOMAINE-VERT NORD

AVRIL

Pâques en folie!

Le mardi 2 avril SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

Le jeudi 11 avril SECTEUR DE SAINT-CANUT



Pour les enfants de moins de 10 ans, la présence d'un parent est requise en tout temps sur les lieux de l'activité.



SPECTACLE DE PÂQUES

POUR LES 3 À 8 ANS

À 18 h 45

Lapidoux et la fleur magique

Spectacle avec marionnettes

Le mercredi 17 avril
SECTEUR DE SAINT- JANVIER

Pour les enfants de moins de 10 ans, la présence d'un parent est requise en tout temps sur les lieux de l'activité.



© Marc-Antoine Zouéki

ACTIVITÉS THÉMATIQUES JEUNESSE

ATELIER MÉDIÉVAL

POUR LES 6 À 12 ANS

Un atelier
offert par



Rencontrez un vrai chevalier, armé et équipé, qui vous dévoilera comment entreprendre à votre tour cette carrière périlleuse, certes, mais ô combien gratifiante... Au programme : la découverte du monde réel des chevaliers, préparez-vous à être fasciné...

Le samedi 16 mars, de 13 h 30 à 15 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

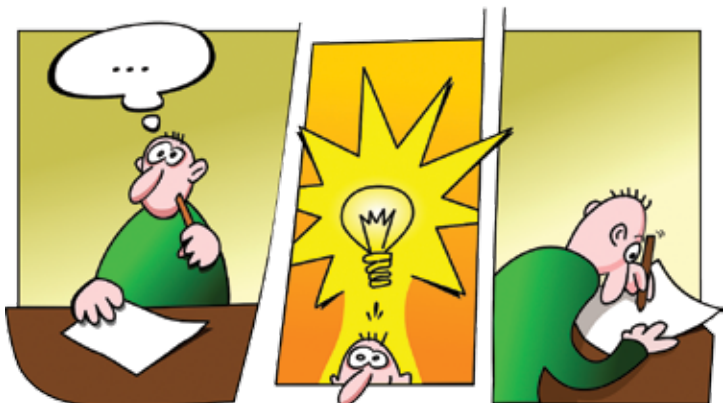


AVRIL : MOIS DE LA BANDE DESSINÉE

POUR LES 8 À 12 ANS

BIENVENUE DANS L'UNIVERS DE LA BANDE DESSINÉE

Un atelier
offert par



L'univers de la bande dessinée est unique et toujours aussi populaire. Dans cet atelier, en plus de découvrir les derniers titres coups de cœur de l'équipe, les élèves iront plus loin en s'appropriant le vocabulaire de la bande dessinée et en apprendront plus sur les étapes de production.

Le samedi 13 avril, de 13 h 30 à 14 h 30
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

POUR LES 8 À 12 ANS

ATELIER DE BANDE DESSINÉE

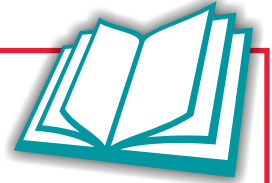
Un atelier offert par **Michel Grant, bédéiste**



Viens créer ta propre bande dessinée sous les conseils d'un professionnel de la BD! Tu conserveras même le matériel de création réutilisable! Tout est fourni.

Le samedi 27 avril, de 13 h 30 à 15 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Pour les enfants de moins de 10 ans, la présence d'un parent est requise en tout temps sur les lieux de l'activité.



NOUVEAUTÉ

UNE NAISSANCE...UN ARBRE

Dans le cadre du programme « Une naissance, un livre », la Ville offre désormais aux parents d'enfants d'un an et moins un coupon, inséré dans la trousse bébé-lecteur, donnant droit à un arbre. En effet, les détenteurs du coupon pourront obtenir un arbre en se rendant à la pépinière du parc régional du Bois-de-Belle-Rivière durant les heures d'ouverture. De plus, la Ville offrira un terrain municipal où les arbres pourront être plantés par les familles qui désireront les planter dans un lieu public.

La Ville a décidé de mettre de l'avant le nouveau programme « Une naissance... un arbre », afin de favoriser la plantation d'arbres sur son territoire et de contribuer ainsi à un environnement écologique.



une naissance
UN LIVRE®

HORAIRES réguliers

Bibliothèque - secteur de Saint-Janvier

17710, rue du Val-d'Espoir - 450 475-2011

Lundi 10 h à 20 h
Mardi 10 h à 20 h
Mercredi 10 h à 20 h
Jeudi 10 h à 20 h
Vendredi 10 h à 20 h
Samedi 10 h à 16 h 30
Dimanche 10 h à 16 h 30



Bibliothèque - secteur de Saint-Canut

9950, boul. de Saint-Canut - 450 436-7816

Lundi 10 h à 20 h
Mardi 13 h à 20 h
Mercredi 13 h à 20 h
Jeudi 13 h à 20 h
Samedi 10 h à 16 h 30
Dimanche 13 h à 16 h 30

Bibliothèque - secteur de Saint-Benoît

9020, rue Dumouchel - 450 475-2073

Mardi 10 h à 12 h et 13 h à 17 h
Mercredi 13 h à 17 h et 18 h à 20 h
Jeudi 13 h à 17 h et 18 h à 20 h

Bibliothèque - secteur de Saint-Hermas

4261, rue Lalande - 450 475-2058

Mardi 10 h à 12 h et 13 h à 17 h
Jeudi 13 h à 17 h et 18 h à 20 h

Bibliothèque - secteur de Saint-Augustin

15005, rue des Saules - 450 475-6558

Lundi 10 h à 20 h
Mardi 10 h à 20 h
Mercredi 10 h à 20 h
Jeudi 10 h à 20 h
Vendredi 10 h à 17 h 30
Samedi 10 h à 16 h 30
Dimanche 10 h à 16 h 30



Bibliothèque - secteur du Domaine-Vert Nord

17530, rue Jacques Cartier - 450 475-2059

Lundi 16 h à 20 h
Mardi 16 h à 20 h
Mercredi 13 h à 20 h
Jeudi 16 h à 20 h
Samedi 13 h à 16 h 30
Dimanche 13 h à 16 h 30

Bibliothèque - secteur de Sainte-Scholastique

9975, rue Saint-Vincent - 450 475-2057

Lundi 13 h à 20 h
Mercredi 16 h à 20 h
Samedi 13 h à 16 h 30



er 2019

COMMENT S'INSCRIRE

Par Internet : www.ville.mirabel.qc.ca/biblio

Par téléphone : pendant les heures d'ouverture des bibliothèques.

Prière de ne pas laisser de message sur le répondeur.

À la bibliothèque.

COORDONNÉES

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-AUGUSTIN
15005, rue des Saules
450 475-6558

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-CANUT
9950, boul. de Saint-Canut
450 436-7816

BIBLIOTHÈQUE DU DOMAINE-VERT NORD
17530, rue Jacques-Cartier
450 475-2059

BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JANVIER
17710, rue du Val-d'Espoir
450 475-2011