

PROGRAMMATION À CONSERVER

## NOTE IMPORTANTE

Prenez note que les renseignements du cahier loisirs sont sous réserve de modification. Il est donc important de consulter la plateforme d'inscription Sport-Plus pour valider les informations importantes des activités qui vous intéressent.



# CAHIER LOISIRS

ÉTÉ 2022

[mirabel.ca](http://mirabel.ca)



# Inscription aux activités de loisirs

## Pour les résidents

**PAR INTERNET SEULEMENT :**  
Du 30 mai, 9 h, au 10 juin, 12 h.

## Pour les non-résidents

**PAR INTERNET SEULEMENT :**  
Du 9 juin, 9 h, au 10 juin, 12 h.

## Modes de paiement en ligne

- Visa
- Mastercard
- Carte de crédit prépayée

N.B. : Aucune inscription ne sera acceptée après le 10 juin, 12 h.  
Le coût d'inscription pour les non-résidents est le double du prix indiqué.



## COVID-19

La Ville de Mirabel a mis en place les mesures nécessaires pour respecter toutes les règles de la Santé publique en lien avec la COVID-19. Il est important de noter qu'il est également de la responsabilité du participant de respecter les règles en vigueur.



## Accompagnateur d'une personne handicapée

Pour l'accompagnateur d'une personne handicapée, la gratuité d'entrée à l'activité sera accordée en présentant la carte d'accompagnement loisirs (CAL).

Pour faire votre demande de carte d'accompagnement, rendez-vous sur le site Web à [carteloisir.ca](http://carteloisir.ca).

## Avez-vous votre dossier famille ?

**LA PREMIÈRE ÉTAPE POUR PROCÉDER À VOTRE INSCRIPTION EST LA CRÉATION DE VOTRE DOSSIER FAMILLE.**

- Vous avez déjà un dossier famille mais avez oublié votre code d'utilisateur ou votre mot de passe ?
- Veuillez appeler le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 450 475-8656, afin de créer un dossier famille ou de réactiver vos accès.



## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

### Comités de parcs et de loisirs

**Vous voulez vous impliquer dans votre vie de quartier afin de dynamiser? Ils ont besoin de vous!**

Votre implication bénévole est essentielle dans la vie des Mirabellois!

Les comités de loisirs et de parcs sont des regroupements de bénévoles qui ont pour but de dynamiser leur secteur. Ils travaillent très fort pour organiser une panoplie d'activités comme les fêtes de quartier, la Fête nationale, l'halloween et bien plus encore.

Vous êtes intéressé? Communiquez avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire par téléphone, au 450 475-8656, poste 4259 ou par courriel, à [m.roffi@mirabel.ca](mailto:m.roffi@mirabel.ca).

## OFFRES D'EMPLOI BANQUE DE CANDIDATURES



Nous avons toujours besoin d'employés dynamiques au sein de notre équipe. C'est pourquoi nous avons créé une banque de candidatures pour les postes d'animateurs et d'accompagnateurs en loisirs.

Si tu veux vivre une expérience délirante tout en travaillant dans un environnement

stimulant, nous t'invitons à postuler par le biais des sites suivants :

- ▶ **Animateur-camp de jour emploi**  
[emploi.sportmax.ca/emploi-mirabel.html](http://emploi.sportmax.ca/emploi-mirabel.html)
- ▶ **Accompagnateur en loisirs**  
[mirabel.ca/emplois](http://mirabel.ca/emplois) et cliquez sur le portail Web.

**Les informations transmises dans ce guide sont sujettes à changement. Consultez régulièrement la plateforme d'inscription Sport-Plus pour avoir l'information à jour.**

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

### BASKETBALL **NOUVEAU!**

Apprentissage des bases du basketball avec des entraîneurs passionnés. Les cours se dérouleront à l'extérieur et se termineront avec des parties de 3 contre 3.

**POUR LES 12 À 17 ANS**

**Coût : 80 \$**

### ENTRAÎNEMENT **NOUVEAU!** PLEIN AIR

Ces cours pour les jeunes et les adultes visent la mise en forme globale du corps par l'intermédiaire d'exercices préventifs de tonification ou même d'entraînements par intervalles.

#### TYPES DE COURS

- Circuit d'entraînement extérieur
- Musculation - stretching

**POUR LES 12 ANS ET PLUS**

**Coût : entre 60 et 85 \$**



### GYMNASTIQUE

Dans un environnement ludique, amusant et sans compétition, cet atelier permet aux enfants de développer de la confiance et des habiletés motrices telles que l'équilibre et la coordination par des positions statiques, des mouvements de rotation et de balancement ainsi que des sauts.

**POUR LES 2 À 6 ANS**

**Coût : 60 \$**

### TENNIS

Le tennis est un sport de raquette qui offre un entraînement global. Ces cours visent à faire connaître les différentes techniques de tennis aux enfants et aux adultes.

**POUR LES 5 ANS ET PLUS**

**Coût : entre 90 \$ et 200 \$**



### TENNIS - LIGUE JUNIOR ÉLITE INTERMUNICIPALE

Les ligues de tennis junior permettent aux joueurs de trois catégories différentes de s'affronter toutes les semaines en plus de participer à des entraînements d'équipe.

**POUR LES 11 À 17 ANS**

**Coût : 195 \$ pour 2 entraînements/semaine  
380 \$ pour 4 entraînements/semaine**

### YOGA

Travaillez votre flexibilité, votre force, votre mobilité et votre respiration avec cette approche anatomique du yoga. Votre pratique sera encadrée, motivante et personnalisée. Les femmes enceintes peuvent se joindre au cours sans problème!

**POUR LES ADULTES**

**Coût : 95 \$**



### ZUMBA

Apprentissage de différents pas de danses latines au son d'une musique rythmée. Bienvenue aux familles, aux femmes enceintes et aux personnes de plus de 50 ans !

#### TYPES DE COURS

- Zumba Gold
- Zumba
- Zumba Kids

**POUR LES 6 ANS ET PLUS**

**Coût : entre 60 \$ et 80 \$**

## CARDIO

### CARDIO EXTÉRIEUR

Vous souhaitez bouger en groupe et améliorer votre santé cardiovasculaire? Sélectionnez les cours de cardio en plein air pour les jeunes et les adultes afin de profiter pleinement de la nature en plus de dépenser de l'énergie.

#### TYPES DE COURS

- Cardio-Musculation
- Cardio-Express Famille (parent-enfant)
- Cardio-Vitalité OR
- Cardio-Poussette

**POUR LES 7 ANS ET PLUS**

**Coût : 110 \$**

### KANGOO JUMPS

Cours extérieurs uniques! On s'amuse tout en s'entraînant avec des supers bottes trampolines. Technique qui permet de brûler plus de calories tout en réduisant de 80 % l'impact sur tout le corps.

**POUR LES 6 ANS ET PLUS (PARENT-ENFANT)**

**Coût : 80 \$**



## ATELIER D'UN JOUR

### PLANCHE À ROULETTES **NOUVEAU!**

Les élèves seront amenés à découvrir et à apprendre les techniques de planche à roulettes par le biais de divers exercices progressifs et sécuritaires.

\* Pour les groupes de 3 à 5 ans, la présence d'un parent accompagnateur est obligatoire.

**POUR LES 3 ANS ET PLUS**

**Coût : 20 \$**



# Activités libres

Des activités libres sont mises à votre disposition selon des plages horaires différentes pour vous permettre de vous rassembler, de jouer et de bouger. Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre matériel pour prendre part aux activités avec les autres participants.

C'est gratuit! Il n'y a pas d'inscription, ni de moniteur sur place.

Dès le 26 juin, et ce, pour tout l'été! Profitez-en bien! Pour plus de détails, consultez le site Web à [mirabel.ca/programmation-loisirs](http://mirabel.ca/programmation-loisirs).

### VOLLEY-BALL

DU LUNDI AU JEUDI

### HOCKEY COSOM

DU LUNDI AU JEUDI

### BASKETBALL

LES MARDIS ET MERCREDIS

### TENNIS DE TABLE

LES MERCREDIS

### PICKLEBALL

LES MARDIS, JEUDIS ET VENDREDIS



# Activités libres

**NOUVEAU!**

Des activités libres sont mises à votre disposition selon des plages horaires différentes pour vous permettre de vous rassembler, de jouer et de bouger. Vous n'avez qu'à vous présenter avec votre matériel pour prendre part aux activités avec les autres participants.

C'est gratuit! Il n'y a pas d'inscription, ni de moniteur sur place. Dès le 26 juin, et ce, pour tout l'été! Profitez-en bien!

## Basketball

ENDROIT	JOUR	HORAIRE
Parc Claude-Laliberté (Saint-Canut)	Mardi	18 h à 20 h
Parc Binette (Saint-Augustin)	Mercredi	18 h à 20 h



## Hockey cosom

ENDROIT	JOUR	HORAIRE
Parc Pablo-Picasso (Saint-Augustin)	Lundi	18 h à 19 h 30
Parc Raymond-Fortier (Saint-Augustin)	Mardi	18 h à 20 h
Parc de la Montagne (Mirabel-en-Haut)	Mardi	18 h à 20 h
Parc Pager (Saint-Hermas)	Mercredi	18 h à 20 h
Parc Gingras (Saint-Canut)	Jeudi	18 h à 20 h
Parc Cardinal (Saint-Janvier)	Jeudi	18 h à 20 h

## Pickelball

ENDROIT	JOUR	HORAIRE
Parc Rochon (Saint-Augustin)	Mardi	18 h à 20 h
Parc du centre culturel du Domaine-Vert Nord	Jeudi	18 h à 20 h
Parc du Complexe Val-d'Espoir (Saint-Janvier)	Vendredi	9 h à 11 h



## Ping-pong

ENDROIT	JOUR	HORAIRE
Parc des Champions (Domaine-Vert Sud)	Mercredi	18 h à 20 h

## Volleyball

ENDROIT	JOUR	HORAIRE
Parc de la Montagne (Mirabel-en-Haut)	Lundi	18 h à 20 h
Parc des Champions (Domaine-Vert Sud)	Mardi	18 h à 20 h
Parc Jacques-Beauchamp (Domaine-Vert Nord)	Mercredi	18 h à 20 h
Parc Léopold-Guibault (Saint-Augustin)	Jeudi	18 h à 20 h



# Politiques administratives

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

À la fin des inscriptions, la Ville de Mirabel accorde un remboursement au prorata et/ou accepte une modification à une inscription, au participant présentant une preuve jugée pertinente démontrant que la situation est hors de son contrôle telle que : rapport médical, déménagement, raison scolaire, etc. Dans ces cas-ci, des frais de gestion de 5 \$ seront retenus pour l'activité annulée et/ou modifiée à celui demandant le remboursement ou une modification, sauf s'il s'agit d'un service ayant été annulé par la Ville elle-même.

Les remboursements se font uniquement par chèque. Aucun remboursement ne pourra être effectué sur une carte de crédit.

## MODIFICATION

- Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire se réserve le droit d'annuler une activité, de modifier l'horaire ou le lieu d'activité ou encore de reclasser un participant. Si cette situation se produit, nous communiquerons avec vous.
- Aucune demande de modification et/ou de transfert pour une autre activité ne sera acceptée.

## POLITIQUE DE TARIFICATION FAMILIALE

- La politique de tarification familiale de la Ville de Mirabel s'adresse aux familles mirabelloises, de deux enfants et plus, habitant à la même adresse. Pour ces familles, des rabais de 40 % (2<sup>e</sup> enfant), 60 % (3<sup>e</sup> enfant) et 100 % (4<sup>e</sup> enfant) seront appliqués sur les coûts d'inscription des enfants (du coût le plus élevé au plus bas).
- La Ville de Mirabel reconnaît l'âge de 17 ans et moins, pour les rabais applicables.

## COÛT D'INSCRIPTION

- Toutes les inscriptions doivent être payées directement en ligne, sans quoi celles-ci seront automatiquement annulées par le système.
- Le coût d'inscription pour les non-résidents est le double du prix indiqué.
- Les prix offerts dans notre programmation incluent les taxes applicables.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

- Toute personne résidant à Mirabel est considérée comme étant citoyen de la Ville de Mirabel. Une preuve de résidence peut être exigée en tout temps.
- Toute personne inscrite sous une fausse déclaration (adresse, âge, etc.) est passible d'expulsion sans aucun remboursement possible.

## Politique de remboursement pour les frais d'activités aquatiques



**OBJECTIF :** offrir un remboursement d'au maximum 120 \$ par année civile, à tous les citoyens qui s'inscrivent à des activités aquatiques.

### FONCTIONNEMENT

La Ville remboursera un maximum de 50 % des frais d'activités aquatiques, correspondant aux coûts d'inscription à des cours de natation, des bains libres et des autres activités aquatiques, sans excéder un montant de 120 \$ par année civile par personne.

Veillez faire parvenir la preuve d'inscription à une activité aquatique selon une des manières suivantes (facture ou reçu identifiant les personnes inscrites aux activités incluant une preuve de paiement) :

- par télécopieur au 450 475-7862;
- par courriel à [loisirs@mirabel.ca](mailto:loisirs@mirabel.ca);
- par la poste ou en personne au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 8515, rue Saint-Jacques, Mirabel (Québec) J7N 2A3.

**La demande de remboursement doit être faite au plus tard le 15 janvier suivant l'année de votre inscription à une activité aquatique. Au-delà de ce délai, aucun remboursement ne sera accordé.**

- Les remboursements seront émis 1 fois par année, soit au mois de février suivant les inscriptions faites au cours de l'année précédente.
- Aucun transfert d'inscription ne pourra être effectué par un citoyen.
- Avant d'autoriser un remboursement, la session de cours doit être commencée.

## VOS IDÉES NOUS FONT AVANCER!

Vous désirez suggérer de nouvelles activités pour la programmation loisirs et/ou nous faire part de vos commentaires? Nous vous invitons à compléter notre court questionnaire en ligne, car votre opinion est importante pour nous!

Vous pouvez accéder au questionnaire de l'une des deux manières suivantes :

**Lien Web :**  
[forms.office.com/r/4f2pBVXKgT](https://forms.office.com/r/4f2pBVXKgT)

