

AÎNÉS EN FORME

HORAIRE SESSION ÉTÉ 2023

SAINT-AUGUSTIN

Parc Binette (extérieur)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	9 h à 10 h		9 h à 10 h	
	<i>Dates: Juillet: 4, 11, 18, 25 Août: 1, 8, 15, 22</i>		<i>Dates: Juillet: 6, 13, 20, 27 Août: 3, 10, 17, 24</i>	

SAINT-JANVIER

Centre culturel Val-d'Espoir (intérieur)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10 h à 11 h		10 h à 11 h		
<i>Dates: Juillet: 3, 10, 17, 24, 31 Août: 7</i>		<i>Dates: Juillet: 5, 12, 19, 26 Août: 2, 9</i>		

DOMAINE-VERT NORD

Centre culturel Domaine-Vert Nord (sous le chapiteau extérieur)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9 h 30 à 10 h 30		9 h 30 à 10 h 30		9 h à 10 h
<i>Dates: Août: 14, 21</i>		<i>Dates: Août: 16, 23</i>		<i>Dates: Juillet: 7, 14, 21, 28 Août: 4, 11, 18, 25</i>