

ÉVÉNEMENTS

MAKA KOTTO : LES RACINES, LES FLEURS ET LES FRUITS



Maka Kotto,
artiste et homme politique québécois

Le mercredi 1^{er} février, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER



De son enfance mouvementée à Douala au Cameroun, jusqu'à aujourd'hui, en passant par sa nomination comme ministre de la Culture et des Communications du Québec et sa prolifique carrière artistique, découvrons le parcours atypique d'un Québécois d'adoption.

25 ANS AU PALAIS DE JUSTICE

Isabelle Richer,
journaliste

Le mercredi 15 février, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER



Avec une riche carrière de 25 ans en tant que journaliste au palais de justice, Madame Richer vient vous partager son parcours professionnel et les défis qu'elle y a rencontrés :

- Comment développer un sens critique en couvrant des affaires judiciaires?
- Le système judiciaire au-delà des procès criminels les plus perturbants
- L'envie de se délester des histoires d'horreur et de misère en écrivant son livre : *Ce que je n'ai jamais raconté : Vingt-cinq ans au palais de justice*

ÉVÉNEMENTS

ITALIE DU NORD, AU RYTHME DE LA DOLCE VITA



Martin Généreux et Michèle Deguise,
Les Aventuriers Voyageurs

Le 1^{er} mars, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Découvrez le nord de l'Italie comme vous ne l'avez jamais vu! Ce *road trip* vous permettra d'explorer une Italie insoupçonnée, à la rencontre des sublimes montagnes du nord et de ressentir la douceur de ses lacs. Laissez-vous séduire par la *Dolce Vita*!

SLOW LIVING 8 CLÉS POUR RALENTIR

Maxime Morin,
professeure de yoga, entrepreneure,
autrice, conférencière et comédienne



Le mercredi 15 mars, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

À bout de souffle?
Comment faire pour ralentir le
rythme une bonne fois pour
toutes? Nous sommes de petits
écosystèmes conscients, dont

l'équilibre est fragilisé par des
vies qui roulent à toute allure.
Cet atelier vous partage
comment faire de la place pour
plus de calme intérieur.

C'est une invitation à se connecter avec soi
pour découvrir ce qui ne nous sert plus.

Titres des livres :

La petite maison : Guide pour une vie slow
*À GO, on ralentit : 12 mois pour se reconnecter
à l'essentiel*



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les activités sont gratuites, offertes à tous les citoyens de Mirabel. Le nombre de places est limité.

Abonnement gratuit obligatoire.

Des informations supplémentaires
sont disponibles sur le portail de la
bibliothèque : mirabel.ca/biblio

MODALITÉS D'INSCRIPTION

*Événements, Mirabellois recherchés et
Rencontre avec un écrivain :*

Tous les participants doivent s'inscrire.

Les Bô livres :

Aucune inscription requise.

COMMENT S'INSCRIRE

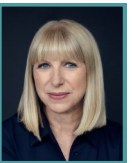
- **Par Internet :**
www.mirabel.ca/biblio
- **Par téléphone :** pendant les heures
d'ouverture des six bibliothèques.
*Prière de ne pas laisser de message sur
le répondeur.*
- **Dans l'une de nos six bibliothèques.**



PROGRAMME ADULTE

HIVER - PRINTEMPS 2023

Adultes 16 ans et plus



- Les Bô livres
- Événements
- Rencontre avec un écrivain
- Mirabellois recherchés

Début des inscriptions
18 janvier dès 10 h



ÉVÉNEMENTS

LE VINYLE DE L'INSOMNIAQUE

Richard Z. Sirois,
animateur radiophonique et humoriste



© Crédit photo
TZARA MAUD

Le mercredi 3 mai, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Richard Z. Sirois se repasse le film d'une carrière formidable, de moments marquants avec ses enfants ou ses amis, de ses bons et ses (très nombreux) mauvais coups en les pimantant de parenthèses musicales savoureuses.



VIVEZ LA JOIE !

Sylvie Boucher,
actrice et conférencière



Le mercredi 17 mai, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Sylvie Boucher Vivre la joie, c'est accueillir chaque épreuve comme un nouveau défi plutôt que de sombrer dans la plainte et la victime. Vivre la joie, c'est se responsabiliser et comprendre que nous sommes tous créateurs de notre destinée et qu'il n'en tient qu'à nous de la changer ou à tout le moins, de se positionner différemment face aux problèmes.

Titres des livres :
Tout est parfait
Tout est plus que parfait : pour en finir avec la souffrance



LES BÔ LIVRES

Les Bô livres

En soirée, de 18 h à 20 h

Offrez-vous un moment de détente et de partage, en compagnie de notre animatrice, en venant feuilleter les plus beaux livres de la bibliothèque. À chaque rencontre, des livres différents seront présentés.

Heure d'arrivée au moment qui vous convient!
Café disponible sur place

AUCUNE INSCRIPTION REQUISE

LES MERCREDIS

SECTEUR DE SAINT-CANUT

25 janvier et 8 mars

SECTEUR DE SAINT-JANVIER

22 mars

SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

29 mars

SECTEUR DE SAINT-BENOIT

10 mai

SECTEUR DE SAINTE-SCHOLASTIQUE

24 mai

LES JEUDIS

SECTEUR DE SAINT-JANVIER

26 janvier

SECTEUR DE SAINT-AUGUSTIN

9 février

RENCONTRE AVEC UN ÉCRIVAIN

MARIE-CHANTAL PERRON



© Crédit photo Martine Doucet

Le mercredi 19 avril, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

Marie-Chantal Perron fait partie, sans aucun doute, de nos vedettes québécoises les plus chéries du public! Avec une carrière de plus de 30 ans, qui ne l'a pas vue à la télé, au théâtre ou au cinéma?

En plus d'une carrière d'actrice bien remplie, Marie-Chantal a maintenant à son actif l'écriture avec *copine et Copine* et *Les douze mois de Marie*.

LE SAVIEZ-VOUS ?



À DÉCOUVRIR

Des livres sonores numériques à emprunter

Pour y accéder, les abonnés peuvent se rendre sur le portail, dans la section

À distance > *Emprunter des livres numériques*



MIRABELLOIS RECHERCHÉS

LA PEINTURE ENCAUSTIQUE France Benoit



Le mercredi 22 février, à 19 h
SECTEUR DE SAINT-JANVIER

L'encaustique est une forme d'art inédite qui date de l'Antiquité. L'encaustique est une peinture formée de cire d'abeille, de résine dammar (arbre d'Indonésie) et de pigments. Venez découvrir la technique de l'encaustique ainsi que son histoire avec France Benoit, artiste en arts visuels.

CONNAISSEZ-VOUS ?



La ressource électronique Alphanumérique offre des formations gratuites en ligne pour comprendre et utiliser en toute confiance un ordinateur ou une tablette iPad ou Android, naviguer sur Internet, etc.



Pour y accéder, les abonnés peuvent se rendre sur le portail, dans la section
À distance > *Accéder à des ressources électroniques*