BIBLIOTHÈQUE
DE MIRABEL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Début des inscriptions : mercredi 20 janvier à 13 h 30

Série de conférences virtuelles

16 ans et plus

Cette programmation sera offerte en visioconférence ; c'est-à-dire qu'elle sera présentée virtuellement sur un ordinateur ou sur un appareil mobile avec l'application *Zoom*. Par contre, si les règles de la santé publique changent et qu'il est à nouveau possible de se réunir en groupe, les activités se tiendront au Complexe du Val-d'Espoir (secteur de Saint-Janvier).

© Jacinthe Morin

Un garde-manger dans la salle de bain : fabriquer ses produits corporels maison avec les ingrédients du quotidien

MARIANE GAUDREAU (LES TRAPPEUSES), auteure et conférencière
Cette conférence vise à faire prendre conscience aux participants que se cachent dans leur garde-manger plusieurs ingrédients cosmétiques et médicinaux, et que ceux-ci peuvent être utilisés pour fabriquer des produits simples pour le corps. Elle met non seulement l'accent sur la démarche Zéro Déchet et le minimalisme, mais aussi sur l'autonomie en matière de produits pour le corps à la fois économiques et écologiques.
Le mercredi 24 février, à 19 h
CONFÉRENCE EN LIGNE

Fraude web : à un clic de la catastrophe!

FRANÇOIS CHARRON, chroniqueur web et conférencier
La fraude sur le web est un fléau et la conférence de François Charron vous aidera à prévenir la fraude et le vol d'identité. Dans cette conférence remplie d'humour, l'expert web François Charron donne un véritable petit cours sur l'évolution des fraudes depuis le début du web jusqu'à aujourd'hui. L'objectif est que tous les participants sachent détecter la fraude et ne mettent plus à risque leurs données personnelles.
Le mercredi 3 mars, à 19 h
CONFÉRENCE EN LIGNE

Le pouvoir de l'informateur

PHILIPPE PAUL, auteur et ex-policier
Selon Philippe Paul, pour résoudre des enquêtes complexes, rien ne se compare au pouvoir de l'informateur, individu qu'on désigne par le « code 4-1 » dans le jargon policier. Il faut toutefois y mettre le temps et les efforts nécessaires. Cette conférence lève le voile sur cette collaboration méconnue entre les forces de l'ordre et des sources issues de toutes les couches de notre communauté.
Le mercredi 10 mars, à 19 h
CONFÉRENCE EN LIGNE

La vie vaut la peine d'être vécue

LOUISE DESCHÂTELETS, comédienne et conférencière
La vie n'est jamais un long fleuve tranquille. Certains passages à vide peuvent donner l'impression que l'horizon est obturé à jamais. La retraite ou le vieillissement peuvent constituer une étape de la vie effarante alors que mille et une possibilités peuvent contrecarrer ces appréhensions. Dans cette conférence, Louise DesChâtelets s'entretient sur les étapes de sa vie qui lui ont permis de changer sa perspective sur le monde. Comment vieillir ne lui a jamais fait peur.
Le mercredi 17 mars, à 19 h
CONFÉRENCE EN LIGNE

Suivez le rythme! Mangez local au rythme des saisons

JULIE AUBÉ, auteure, conférencière et nutritionniste
Cette conférence propose un éventail d'astuces et une bonne dose d'inspiration pour «locavoriser» plus souvent et aisément nos menus, 12 mois par année ! Structurée autour des fruits et des légumes (les aliments locaux les plus « passagers » de nos assiettes), cette conférence présente, mois par mois, des produits de saison, des modes d'approvisionnement de proximité et des techniques, astuces et outils pour bien conserver les saveurs locales pour en profiter plus tard dans l'année. Une conférence «boîte-à-outils» qui inspire à mettre plus de proximité au menu, au rythme des saisons.
Le mercredi 24 mars, à 19 h
CONFÉRENCE EN LIGNE

BIBLIOTHÈQUE
DE MIRABEL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Début des inscriptions : mercredi 20 janvier à 13 h 30

Le journaliste béluga : les reporters sont-ils en voie d'extinction ?

MATHIEU-ROBERT SAUVÉ, auteur et journaliste

Les journalistes forment-ils une espèce en voie de disparition ? Si c'est le cas, que risque-t-on en les perdant ? C'est la question qui sous-tend Le Journaliste béluga, un état des lieux du journalisme à l'ère d'Internet et des réseaux sociaux, des *fake news* et de la précarité. En définissant les termes, en rectifiant les faits, en ne ménageant pas ses critiques à l'endroit d'un métier souvent entraîné vers le vedettariat par les exigences du marché, Mathieu-Robert Sauvé présente les hauts et les bas du journalisme en 2021.

Le mercredi 31 mars, à 19 h

CONFÉRENCE EN LIGNE

Savoir dépenser sans culpabiliser

STÉPHANE DESJARDINS, auteur et journaliste

Il est possible de bien vivre sans surconsommer mais sans se priver non plus ! Même si le coût de la vie augmente sans cesse et même si le marketing est de plus en plus efficace, est-ce pour autant normal de reprendre constamment la célèbre formule de Pierre-Yves McSween: « En as-tu vraiment besoin »? Il n'est pourtant pas nécessaire de consommer et de se sentir toujours coupable. Il suffit d'adopter des solutions simples, efficaces et sans douleur pour contrôler nos dépenses, éviter les pièges financiers comme le surendettement et même atteindre l'indépendance financière. Oui, on peut consommer intelligemment et sans complexes.

Le mercredi 7 avril, à 19 h

CONFÉRENCE EN LIGNE

Revenir à l'essentiel avec le numérique

STÉPHANIE DIONNE, coach professionnelle certifiée en programmation neuro-linguistique (PNL)
à « La Famille De Ma Vie » et à l'« École branchée »

Dans cette conférence, vous trouverez des pistes d'actions concrètes afin de rendre l'utilisation du numérique dans votre famille saine et harmonieuse. Elle portera principalement sur les enjeux derrière les réseaux sociaux, l'importance de la bienveillance face au danger du numérique et les règles de vie liées à l'usage du numérique.

Le mercredi 14 avril, à 19 h

CONFÉRENCE EN LIGNE

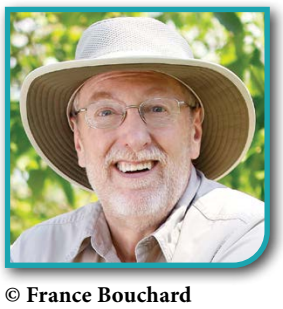
La charge mentale, vous connaissez ?

MAUDE GOYER, auteure et conférencière

Méconnue, la charge mentale touche particulièrement les femmes. Elle est intangible, incontournable, constante, invisible et… épuisante. Existe-t-il des solutions pour s'en libérer ? Maude Goyer propose une conférence avec exemples, anecdotes et solutions concrètes.

Le mercredi 21 avril, à 19 h

CONFÉRENCE EN LIGNE



© France Bouchard

Les plantes d'intérieur

LARRY HODGSON ALIAS « LE JARDINIER PARESSEUX », auteur et conférencier

Les plantes qui meublent nos maisons les embellissent avec leur beau feuillage et leurs belles fleurs tout en purifiant l'air, améliorant ainsi la santé des résidents. Mais tous ne réussissent pas à maintenir leurs plantes en bon état. Grâce à cette conférence accompagnée de diapositives couleurs, le jardinier paresseux vous fera découvrir tous les trucs permettant d'avoir de jolies plantes d'intérieur, et ce, presque sans efforts !

Le mercredi 28 avril, à 19 h

CONFÉRENCE EN LIGNE

Pour se connecter.

BIBLIOTHÈQUE
DE MIRABEL
mirabel.ca/biblio

BIBLIOTHÈQUE
DE MIRABEL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Début des inscriptions : mercredi 20 janvier à 13 h 30

Rencontre avec un écrivain

16 ans et plus

© Philippe-Olivier Contant

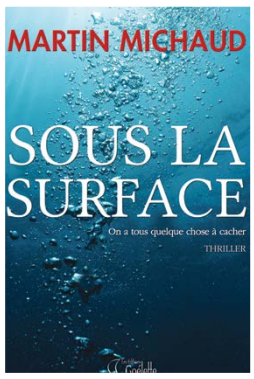
Martin Michaud

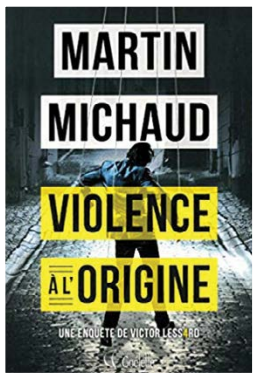
auteur

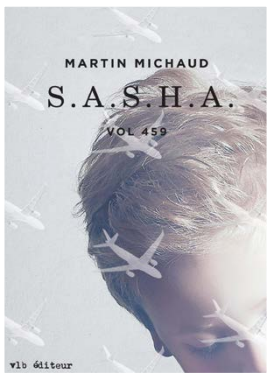
Martin Michaud est reconnu par la critique comme « le maître du thriller québécois » avec des titres comme *Sous la surface*, *S.A.S.H.A.*, *Quand j'étais Théodore Seaborn* et la série *Victor Lessard*. Depuis 2017, il scénarise pour la télévision la série *Victor Lessard*, qui connaît un grand succès.

Le mercredi 5 mai, à 19 h

RENCONTRE EN LIGNE







COMMENT S'INSCRIRE

- **Par Internet :** mirabel.ca/biblio
- **Par téléphone :**
  Pendant les heures d'ouverture des bibliothèques.
  (merci de ne pas laisser de message sur le répondeur)

ET ENSUITE ?

- Quelques jours avant la tenue de l'activité, les personnes inscrites recevront un courriel leur demandant de confirmer leur présence.
- Seules les personnes qui auront confirmé leur participation en répondant à ce courriel recevront ensuite un deuxième courriel contenant le lien vers la rencontre Zoom.

IMPORTANT

Comme les places sont limitées, nous vous demandons de n'inscrire qu'une seule personne par adresse physique. Si vous êtes plusieurs personnes à assister à une conférence en ligne sur le même ordinateur, par exemple, merci de n'inscrire qu'un seul auditeur (vous recevrez ainsi un seul lien Zoom).

Ateliers virtuels

Ateliers offerts par AlphaNumérique
alphanumerique.ca

Introduction au concept de l'infonuagique

L'infonuagique est une infrastructure numérique aussi importante que l'Internet à ce jour. Vous l'utilisez sans même le savoir. Venez découvrir ce que cache ce terme mystérieux et comment l'utiliser dans une optique pratico-pratique.

Le jeudi 18 mars, de 14 h à 15h

Mieux utiliser la tablette

Les tablettes possèdent une grande variété de paramètres et il peut devenir difficile d'y circuler aisément. Cet atelier permettra aux participants de naviguer dans les paramètres de la tablette. Ils apprendront comment se repérer dans le menu, y trouver une information et contrôler les réglages les plus utilisés.

IPAD
Le mardi 16 mars
14 h à 15 h

ANDROID
Le mardi 23 mars
14 h à 15 h

HORAIRES ET COORDONNÉES

Pour connaître l'horaire des bibliothèques, consultez le portail.

www.mirabel.ca/biblio

BIBLIOTHÈQUE DE MIRABEL

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Début des inscriptions : mercredi 20 janvier à 13 h 30

AVIS ENVOYÉS PAR COURRIEL

Tous les abonnés ayant une adresse de courrier électronique inscrite dans leur dossier reçoivent maintenant les avis suivants par courriel :

- **Réservations disponibles**
- **Rappel d'échéance des emprunts**
- **1er avis de retard**
- **Avis d'échéance de l'abonnement**
- **Confirmation ou annulation de présence à une activité**
- **Informations générales**

NE MANQUEZ AUCUN AVIS! Vérifiez qu'une adresse courriel est inscrite dans les dossiers de **chaque** membre de votre famille!

www.mirabel.ca/biblio

POUR FAIRE AJOUTER OU CORRIGER UNE ADRESSE COURRIEL, écrire à biblio@mirabel.ca et inscrire :

1. le nom de tous les abonnés de votre famille
2. adresse courriel à inscrire ou corriger
3. les six derniers chiffres des numéros de cartes d'abonnés

Les abonnés qui préfèrent recevoir les avis par téléphone doivent prévenir la bibliothèque.

Seuls les avis suivants sont offerts par téléphone :

- réservations disponibles
- 1er avis de retard
- confirmation ou annulation de présence à une activité

L'information générale est diffusée sur le portail de la bibliothèque.

Les autres avis sont offerts uniquement par courriel.

Dans le contexte de la COVID-19, certains services peuvent être partiellement modifiés en fonction des directives de la Santé publique.

Zone rouge

BIBLIOTHÈQUE DE MIRABEL

SERVICES OFFERTS

Service de prêt sans contact
sur réservation

1. Depuis la maison, recherchez des documents dans le portail **www.mirabel.ca/biblio** et réservez-les en ligne ou par téléphone.
2. Votre commande sera préparée par le personnel de la bibliothèque.
3. Vous recevrez un avis par courriel ou par téléphone indiquant que votre commande est prête pour la cueillette.
   Même si des documents sont disponibles dans votre dossier en ligne, il faut attendre l'avis avant de vous présenter à la bibliothèque.
4. Récupérez les documents en présentant votre carte d'abonné.

Services sur place

- Cueillette des documents préalablement réservés pour lesquels un avis de commande prête a été reçu.
- Retour des documents dans les six chutes à documents.
- Abonnement et renouvellement de l'abonnement en personne.
- Paiement de frais.

Services à distance

- Emprunt de livres numériques.
- Accès au ressources électroniques : Eureka, EduMedia, Universalis.
- **Demande d'abonnement temporaire** (pour les nouveaux abonnés).
  Pour les personnes dont l'abonnement est expiré, une demande de renouvellement temporaire peut être faite par téléphone.

Information

mirabel.ca/biblio | biblio@mirabel.ca

450 475-2011 | 450 475-6558 | 450 436-7816

UN VENT DE FRAÎCHEUR POUR LE PORTAIL DE LA BIBLIOTHÈQUE !

BIBLIOTHÈQUE DE MIRABEL

mirabel.ca/biblio